

MENU

de la semaine

LUNDI

Salade de tomates
et vinaigrette moutarde

 Sauté de bœuf lr sauce
façon orientale

 Couscous végétal aux cinq
légumes et raisins secs,
semoule bio

  Semoule bio
Légumes couscous
sauce tomate

Dessert lacté flan saveur
vanille nappé caramel

 Biscuit palmier pur beurre
Fruit

MARDI

 Francfort de volaille
Merlu pmd sauce crème à
la tomate

 Lentilles
au jus de légumes
Carottes

 Fromage frais Petit Louis
Fruit de saison

 Pain
Barre de chocolat
Coupelle de purée de pomme
kiwi

MERCREDI

 Rôti de dinde lr jus aux
oignons
Boulettes de sarasin, lentilles
et légumes sauce tomate

 Petits pois
au persil
Torsades
et emmental râpé

 Gouda
Fruit de saison bio

 Croissant
Fruit

JEUDI

*** Menu végétarien ***

Concombre en cubes
et vinaigrette moutarde
et dés d'emmental

 Nugget's à l'emmental

 Haricots verts
au persil
Blé

 Gâteau bio aux pommes

 Pain
Assortiment de préparation de
fruits
Fruit

VENDREDI

 Colin d'Alaska pmd au
citron persillé

Riz cuisiné pilaf
Courgettes
au persil

 Pointe de Brie

 Fruit de saison

 Pain au lait
Jus d'oranges (100 % jus)

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

MENU

de la semaine



LUNDI

La ronde des pains *** Menu végétarien ***

Concombre en cubes
Sauce fromage blanc à la menthe

Fusilli bio sauce lentilles verte et tomate bio et emmental râpé

Purée de pomme fraîche
Pain d'épices

Brownie
Fruit

MARDI

La ronde des pains

Poulet lr rôti au jus
Beignet stick mozzarella

Haricots verts
au persil
Pommes de terre fraîches persillées

Cantal aop
Pain complet

Muffin vanille pépites de chocolat

Gaufre poudrée
JUS RAISIN PUR JUS

MERCREDI

La ronde des pains

Rillettes de colin pmd et haricots blancs
Pain suédois

Omelette bio
et mozzarella râpée
 Riz bio sauce tomate
Ratatouille

Fruit de saison

Gâteau fourré à la fraise
Fruit

JEUDI

La ronde des pains

Salade coleslaw

Saute de boeuf lr sauce olives lié à la chapelure
Parmentier d'égréné végétal et purée de potiron et pommes de terre fraîches

Purée de potiron et pommes de terre (pomme de terre fraîche)
et emmental râpé

Brioche tranchée
Pâte à tartiner sans huile de palme

Barre bretonne
Fruit

VENDREDI

La ronde des pains

Colin d'Alaska pmd pané au riz soufflé

Pommes de terre quartier avec peau
Ketchup

Yaourt bio aromatisé fraise
Bergerie de Rambouillet

Fruit de saison

Pain
Miel
Coupelle de purée de pomme coing

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

MENU de la semaine

LUNDI

 Sauté de dinde 1r sauce chasseur

 Steak de lentilles bio

Brocolis au persil

Pommes de terre fraîches persillées

Bûche mélangée

Fruit de saison

MARDI

 Dés de colin pmd sauce crème ciboulette persil

 Riz bio

Epinards branche au jus au jus de légumes

Fromage blanc et sucre roux

Mousse au chocolat au lait

Gâteau fourré à la fraise
Fruit

MERCREDI

Carottes râpées vinaigrette à la moutarde et dés d'emmental

 Rôti de boeuf char froid sauce provençale

 Omelette bio

 Purée de courge butternut bio et pommes de terre (Pdt fraîche locale)

 Beignet framboise dcg

Barre bretonne
Fruit

JEUDI

*** Menu végétarien ***

Mâche et betterave et vinaigrette moutarde

 Penne bio sauce fromage à tartiflette et cantal

 Purée de pomme fraîche bio et crumble sucré

Gaufre poudrée
Fruit

VENDREDI

 Boulette de boeuf bio sauce tomate

Boulettes de sarrasin, lentilles et légumes sauce tomate

Légumes couscous
 Semoule bio sauce tomate

Saint Paulin

Fruit de saison

Brioche aux pépites de chocolat
Fruit

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

MENU

de la semaine

LUNDI

 Carottes râpées bio
 et vinaigrette bio
balsamique
et dés d'emmental

 Aiguillette de poulet vf
sauce basquaise
 Merlu pmd sauce
basquaise

Petits pois
au jus de légumes
Riz

Liégeois saveur vanille sur lit
de caramel

 Marbré au chocolat
Fruit

MARDI

*** Menu végétarien ***
 Semoule bio aux
légumes et pois chiches bio
sauce tomate

Petit fromage frais aromatisé
aux fruits
Fruit de saison

 Gaillardise au chocolat
Fruit

MERCREDI

 Parmentier de bœuf bio et
pdt bio fraîche
 Parmentier égréné végétal
Purée de pommes de terre bio

Salade iceberg
et vinaigrette moutarde
Pointe de Brie
Ile flottante
et sa crème anglaise

 Madeleine
Fruit

JEUDI

 Colin d'Alaska pmd pané au
riz soufflé
et citron

 Purée de brocolis et
pommes de terre fraîches
 Saint Nectaire aop
Fruit de saison

 Pain au lait
Fruit

VENDREDI

 Sauté de porc lr sauce au
thym
Galette mexicaine de
boulgour et haricot rouge,
cheddar et sauce tomate

 Carotte bio
au persil
Farfalles

Fromage blanc nature
et sucre blanc

Gâteau de haricots blanc et
chocolat

 Pain au chocolat
Fruit

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy





Appellation
d'Origine
Protégée



Certifié Label
Rouge



Issu de
l'agriculture
biologique



Produit de la
mer durable



Viande
Française



Produit local

MENU de la semaine

LUNDI

 Sauté de boeuf lr sauce gardiane (orange, tomate, balsamique)

 Merlu pmd sauce tomate

 Haricots verts

 Pommes de terre fraîches persillées au jus de légumes

Yaourt aromatisé

Fruit de saison

Pain

Assortiment de préparation de fruits

Coupelle de purée de pomme kiwi

MARDI

 Carottes râpées lcl vinaigrette à la moutarde

 Colin d'Alaska pmd sauce butternut champignon crémée

 Pennes bio Julienne de légumes au jus de légumes et emmental râpé

Coupelle de purée de pommes et ananas

Moelleux pomme

Fruit

MERCREDI

Soupe de légumes variés (carotte, pdt, poireau, chou-fleur, céleri h. verts, petits pois) et emmental râpé

 Poulet lr sauce au curry

 Omelette bio

Petits pois au jus de légumes

Semoule

Fruit de saison

Croissant

Fruit

JEUDI

*** Menu végétarien ***

Céleri rémoulade

 Dahl de lentille corail et riz bio

Crème dessert saveur chocolat

Barre bretonne

Fruit

VENDREDI

Nuggets de poulet
Nuggets de blé

 Puré de brocolis bio et pommes de terre fraîches bio

 Saint Nectaire aop

Fruit de saison

Pain

Pâte à tartiner sans huile de palme

Jus de pommes (100 % jus)

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

MENU de la semaine

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

*** Menu végétarien ***

 Couscous végétal aux légumes, pois chiches et raisins secs, semoule bio sauce tomate

Camembert

 Purée de pomme fraîche bio

Radis et beurre

 Steak haché de veau lr sauce poivrade

 Merlu pmd sauce basilic

 Carottes bâtonnets et pommes de terre fraîches à l'ail

Yaourt aromatisé

Brownie
Fruit

Pain de mie
Assortiment de préparation de fruits
Coupelle de purée de pomme coing

Soupe de courgettes

Beignets de calamar et citron

 Tortis tricolores bio
Ratatouille à la niçoise et emmental râpé

Fruit de saison

Pain au lait
Coupelle de purée de pomme coing

Salade coleslaw

Rôti de porc au romarin
Boulettes de sarrasin, lentilles et légumes sauce tomate

Chou fleur en béchamel et emmental râpé
Blé

 Beignet saveur chocolat noisette dcg

Pain et beurre
Fruit

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sodexo



Certifié Label Rouge



Décongelé



Issu de l'agriculture biologique



Produit de la mer durable



Produit local

MENU

de la semaine



LUNDI

Carottes râpées
et vinaigrette balsamique

 Riz bio sauce chili con
carne de boeuf char
 Riz bio sauce façon chili
égrené végétal

Dessert lacté flan saveur
vanille nappé caramel

Pain
Miel
Fruit

MARDI

Soupe de haricots blancs
et emmental râpé

 Sauté de dinde 1r au jus
Pané moelleux au gouda

 Haricots verts bio sauce
tomate
Semoule

Fruit de saison

Gaillardise au chocolat
Coupelle de purée de pommes
et ananas

MERCREDI

 Colin d'Alaska pmd sauce
crème

 Epinards branche et
pommes de terre en béchamel

 Munster aop
Fruit de saison

Biscuit palmier pur beurre
Fruit

JEUDI

Salade verte
et vinaigrette moutarde
et dés de mimolette

 Rôti de boeuf char froid
jus aux oignons
Parmentier d'égrené végétal
et purée de potiron et
pommes de terre fraîches

 Purée de potiron et
pommes de terre (pomme de
terre fraîche)

Cake à la noix de coco

Pain
Assortiment de préparation de
fruits
Fruit

VENDREDI

*** Menu végétarien ***
*** Assiette découverte ***

Betteraves croquantes de noix
à la crème de chèvre et miel
et vinaigrette framboise

 Coquillettes bio semi
complète sauce tartiflette
emmental

Fruit de saison

Madeleine
Coupelle de purée de pomme
abricot

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

MENU

de la semaine

LUNDI

Carottes râpées
et vinaigrette moutarde
et dés de mimolette

Merlu pmd sauce aux
épices douces

Julienne de légumes
au jus de légumes

Riz

Fruit de saison

Pain
Assortiment de préparation de
fruits
Fruit

MARDI

Coquillettes bio sauce façon
bolognaise de canard

Coquillettes bio sauce
égrené végétal et tomate
façon bolognaise bio

et emmental râpé

Fromage frais Carré demi sel

Mousse au chocolat au lait

Gâteau fourré à la fraise
Coupelle de purée de pommes
et poire

MERCREDI

Radis roses en rondelles
et vinaigrette au fromage
blanc

Sauté de boeuf lr sauce
barbecue

Colin d'Alaska meunière
pmd

Pommes de terre quartier
avec peau
Haricots verts
au jus de légumes

Yaourt bio brassé aromatisé
fraise

Brioche aux pépites de
chocolat
Fruit

JEUDI

Francfort de volaille
Quenelle nature sauce
champignon crémée

Lentilles mijotées
Carottes
au jus de légumes

Cantal aop

Cake nature

Rocher noix de coco
Coupelle de purée de pomme
kiwi

VENDREDI

*** Menu végétarien ***

Omelette bio

Ratatouille à la niçoise
Blé

Pointe de Brie

Fruit de saison

Pain
et beurre
Jus d'oranges (100 % jus)

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

MENU de la semaine

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

 Sauté de boeuf lr sauce forestière (ail, carotte, champignon, oignon)
 Colin d'Alaska pmd sauce champignon crémée

Petits pois
au jus de légumes
Semoule

 Cantal aop

Muffin vanille pépites de chocolat

 Jambon blanc de porc lr
Pané de blé, graine, emmental, épinards

 Fusilli bio
Ratatouille à la niçoise et emmental râpé

Fromage frais Fraidou

Fruit de saison

Salade coleslaw

 Dés de saumon pmd sauce crème herbes

 Purée de céleri et pommes de terre (pdt fraîches)

 Yaourt nature lait entier bio de la Bergerie de Rambouillet et sucre blanc

Biscuit palmier pur beurre
Jus de raisin pur jus

Pain au chocolat
Fruit

*** Menu végétarien ***
Salade verte
et vinaigrette d'agrumes (orange)
et dés d'emmental

 Riz bio sauce égrené végétal et tomates façon bolognaise

Smoothie pomme, banane et sirop d'érable

Brownie
Coupelle de purée de pommes

 Soupe de carottes (carotte et pomme de terre bio) et mozzarella râpée

Cordon bleu de volaille
Nugget's à l'emmental

 Brocolis bio sauce béchamel

 Pommes de terre fraîches persillées

Fruit de saison

Quatre quart
Coupelle de purée de pomme coing

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sodexo



Appellation
d'Origine Protégée



Certifié Label
Rouge



Issu de
l'agriculture
durable



Produit de la mer
durable



Produit local

MENU

de la semaine

LUNDI

Soupe de potiron et pommes de terre et emmental râpé

Légumes couscous et boulettes de mouton boeuf
Légumes couscous, semoule et boulettes sarrasin lentille

 Semoule bio sauce tomate

Fruit de saison

Madeline

Coupelle de purée de pommes et fraises

MARDI

 Colin d'Alaska pmd sauce estragon

 Carotte bio au jus de légumes

Riz

Fromage fondu kiri

Crème dessert saveur caramel

Pain

Pâte à tartiner sans huile de palme
Fruit

MERCREDI

Radis roses en rondelles et vinaigrette moutarde et dés d'emmental

 Rôti de dinde lr sauce provençale

 Omelette bio

Haricots verts à l'ail au jus de légumes

Blé

 Gâteau de chocolat et lentilles bio

Pain au lait
Fruit

JEUDI

 Steak haché de veau lr sauce au paprika

 Colin d'Alaska pmd pané au riz soufflé

 Penne bio semi complet au jus de légumes et emmental râpé

Chou fleur

Pointe de Brie

Fruit de saison

Gaufre poudrée
Jus de pommes (100 % jus)

VENDREDI

*** Menu végétarien ***
Carottes râpées et vinaigrette aux herbes

Pommes de terre au fromage à tartiflette

Yaourt aromatisé

Pain
et beurre
Fruit

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sodexo

 Certifié Label Rouge

 Issu de l'agriculture biologique

 Produit de la mer durable

 Produit local

MENU de la semaine

LUNDI

 Filet de colin d'Alaska pmd
pané frais
et citron

Epinards branches en
béchamel

 Pommes de terre fraîches
persillées

Coulommiers

Fruit de saison

Gâteau fourré à la fraise
Coupelle de purée de pommes
et poire

MARDI

*** Menu végétarien ***

Carottes râpées vinaigrette à
la moutarde

 Coquillettes bio semies
complètes égréné végétal
sauce tomate bio
et emmental râpé

 Purée de pomme fraîche
bio

Pain
Assortiment de préparation de
fruits
Fruit

MERCREDI

Céleri rémoulade

 Rôti de boeuf char froid
Sauce chasseur (champignon,
estragon, tomate)

 Parmentier d'égréné
végétal de pois et purée de
butternut bio et pommes de
terre fraîches

 Purée de courge butternut
bio et pommes de terre (Pdt
fraîche locale)

Dessert lacté flan saveur
vanille nappé caramel

Brioche aux pépites de
chocolat
Fruit

JEUDI

 Emincé de chapon vf sauce
pain d'épice

 Filet de limande pmd sauce
façon safranée

Pommes rosti étoilées

Babybel

Sapin aux deux chocolats
Chocolat festif

Pain d'épices
Clémentine

VENDREDI

 Omelette bio

Ratatouille à la niçoise
Blé

Fromage blanc nature
et sucre blanc

Fruit de saison

Muffin vanille pépites de
chocolat
Coupelle de purée de pommes
et ananas

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy



Issu de
l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable



Viande charolaise



Viande Française



Produit local

MENU de la semaine



LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

 Poulet lr rôti au jus
Boulettes de sarrasin, lentilles
et légumes sauce tomate

 Haricots beurre persillés
Pommes de terre fraîches
persillées

 Pont l'Evêque aop

 Pomme bio de
producteur Ici

Moelleux pomme
Fruit

 Chou chinois
et vinaigrette moutarde

 Merlu pmd sauce coco
citron vert

 Riz bio

 Epinards branches bio à la
béchamel

 Fromage blanc nature
et sucre blanc

Briochette aux pépites de
chocolat
Fruit

*** Menu végétarien ***

Potage paysan (navet, carotte,
céleri, pdt)
et mozzarella râpée

 Galette fajitas, préparation
haricots rouge, maïs et sa
salade verte sauce yaourt
végétal épicée

 Banane bio
et sauce chocolat

Croissant
Fruit

 Emincé de chou blanc et
vinaigrette
et dés de mimolette

 Sauté de boeuf lr sauce
tomate et basilic

 Dés de colin d'Alaska pmd
sauce tomate

 Purée de carottes bio
(carotte et pomme de terre
bio fraîches)

 Brownie mexicain (à base de
haricots rouges)

Quatre quart
Fruit

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sodexo



Appellation
d'Origine Protégée



Certifié Label
Rouge



Issu de
l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable



Produit local