



Ecoles élémentaires Elémentaire

	Lundi 12 Octobre	Mardi 13 Octobre	Mercredi 14 Octobre	Jeudi 15 Octobre	Vendredi 16 Octobre
Entrées	Concombre en cubes Sauce fromage blanc à la menthe <i>Lait, Sulfites</i>		Rillettes de colin  et haricots blancs <i>Lait, Poissons</i> Pain suédois <i>Gluten</i>	Salade coleslaw <i>Moutarde, Oeufs, Sulfites</i>	
Plats	Fusilli  sauce lentilles verte et tomate  <i>Gluten</i> et emmental râpé <i>Lait</i>	Poulet  rôti au jus Beignet stick mozzarella <i>Gluten, Lait, Oeufs</i>	Omelette  <i>Lait, Oeufs</i>	Saute de boeuf  sauce olives lié à la chapelure <i>Gluten</i> Parmentier d'égréné végétal et purée de potiron et pommes de terre fraîches <i>Lait</i>	Colin d'Alaska  pané au riz soufflé <i>Gluten, Poissons</i>
Garnitures		Haricots verts au persil Pommes de terre fraîches persillées	et mozzarella râpée <i>Lait</i> Riz  sauce tomate <i>Céleri, Lait</i> Ratatouille	Purée de potiron et pommes de terre (pomme de terre fraîche) <i>Lait</i> et emmental râpé <i>Lait</i>	Pommes de terre quartier avec peau Ketchup <i>Céleri</i>
Produits Laitiers		Cantal  <i>Lait</i> Pain complet <i>Gluten, Lupin</i>			Yaourt  aromatisé fraise Bergerie de Rambouillet <i>Lait</i>
Desserts	Purée de pomme fraîche Pain d'épices <i>Gluten</i>	Muffin vanille pépites de chocolat <i>Gluten, Lait, Oeufs, Soja</i>	Fruit de saison	Brioche tranchée <i>Gluten, Oeufs</i> Pâte à tartiner sans huile de palme <i>Fruits à coque, Lait, Soja</i>	Fruit de saison
Goûter	Brownie <i>Gluten, Lait, Oeufs, Soja</i> Fruit	Gaufre poudrée <i>Gluten, Oeufs, Soja</i> Jus de raisin pur jus	Gâteau fourré à la fraise <i>Gluten, Oeufs</i> Fruit	Barre bretonne <i>Gluten, Oeufs</i> Fruit	Pain <i>Gluten, Lupin</i> Miel Coupelle de purée de pomme coing



Ecoles élémentaires Elémentaire

	Lundi 19 Octobre	Mardi 20 Octobre	Mercredi 21 Octobre	Jeudi 22 Octobre	Vendredi 23 Octobre
Entrées			Carottes râpées vinaigrette à la moutarde <i>Moutarde, Sulfites</i> et dés d'emmental <i>Lait</i>	Mâche et betterave et vinaigrette moutarde <i>Moutarde, Sulfites</i>	
Plats	Sauté de dinde  sauce chasseur Steak de lentilles  <i>Gluten</i>	Dés de colin  sauce crème ciboulette persil <i>Gluten, Lait, Poissons</i>	Rôti de boeuf  froid sauce provençale Omelette  <i>Lait, Oeufs</i>	Penne  sauce fromage à tartiflette et cantal <i>Gluten, Lait</i>	Boulette de boeuf  sauce tomate Boulettes de sarrasin, lentilles et légumes sauce tomate <i>Céleri, Gluten, Lait</i>
Garnitures	Brocolis au persil Pommes de terre fraîches persillées	Riz  Epinards branche au jus <i>Céleri, Lait</i> au jus de légumes <i>Céleri, Lait</i>	Purée de courge butternut  et pommes de terre fraîches <i>Lait</i>		Légumes couscous (carotte, courgette, pois chiches, navet, poivrons, céleri) <i>Céleri, Lait, Moutarde</i> Semoule  <i>Gluten</i> sauce tomate
Produits Laitiers	Bûche mélangée <i>Lait</i>	Fromage blanc <i>Lait</i> et sucre roux			Saint Paulin <i>Lait</i>
Desserts	Fruit de saison	Mousse au chocolat au lait <i>Lait</i>	Beignet framboise  <i>Gluten, Oeufs</i>	Purée de pomme fraîche  et crumble sucré <i>Fruits à coque, Gluten</i>	Fruit de saison
Goûter	Croissant <i>Gluten, Lait</i> Fruit	Gâteau fourré à la fraise <i>Gluten, Oeufs</i> Fruit	Barre bretonne <i>Gluten, Oeufs</i> Fruit	Gaufre poudrée <i>Gluten, Oeufs, Soja</i> Fruit	Briochette aux pépites de chocolat <i>Gluten, Lait, Oeufs</i> Fruit





Ecoles élémentaires Elémentaire

	Lundi 26 Octobre	Mardi 27 Octobre	Mercredi 28 Octobre	Jeudi 29 Octobre	Vendredi 30 Octobre
Entrées	Carottes râpées  et vinaigrette  balsamique <i>Moutarde, Sulfites</i> et dés d'emmental <i>Lait</i>				
Plats	Aiguillette de poulet  sauce basquaise Merlu  sauce basquaise <i>Poissons</i>	Semoule  aux légumes  et pois chiches  <i>Gluten, Moutarde</i> sauce tomate	Parmentier de bœuf  fraîche  <i>Lait</i> Parmentier égréné végétal Purée de pommes de terre  <i>Lait</i>	Colin d'Alaska  pané au riz soufflé <i>Gluten, Poissons</i> et citron	Sauté de porc  sauce au thym Galette mexicaine de boulgour et haricot rouge, cheddar et sauce tomate <i>Gluten, Lait, Oeufs</i>
Garnitures	Petits pois au jus de légumes <i>Céleri, Lait</i> Riz		Salade iceberg et vinaigrette moutarde <i>Moutarde, Sulfites</i>	Purée de brocolis et pommes de terre fraîches <i>Lait</i>	Carotte  au persil Farfalles <i>Gluten</i>
Produits Laitiers		Petit fromage frais aromatisé aux fruits <i>Lait</i>	Pointe de Brie <i>Lait</i>	Saint Nectaire  <i>Lait</i>	Fromage blanc nature <i>Lait</i> et sucre blanc
Desserts	Liégeois saveur vanille sur lit de caramel <i>Lait</i>	Fruit de saison	Ile flottante <i>Oeufs</i> et sa crème anglaise <i>Lait</i>	Fruit de saison	Gâteau de haricots blanc et chocolat <i>Oeufs, Soja</i>
Goûter	Marbré au chocolat <i>Gluten, Oeufs</i> Fruit	Gaillardise au chocolat <i>Fruits à coque, Gluten, Lait, Oeufs</i> Fruit	Madeleine <i>Gluten, Oeufs</i> Fruit	Pain au lait <i>Gluten, Lait, Oeufs</i> Fruit	Pain au chocolat <i>Gluten, Lait, Soja</i> Fruit





Ecoles élémentaires Elémentaire

	Lundi 02 Novembre	Mardi 03 Novembre	Mercredi 04 Novembre	Jeudi 05 Novembre	Vendredi 06 Novembre
Entrées		Carottes râpées  vinaigrette à la moutarde <i>Moutarde, Sulfites</i>	Soupe de légumes variés (carotte, pdt, poireau, chou-fleur, céleri h. verts, petits pois) et emmental râpé <i>Lait</i>	Céleri rémoulade <i>Céleri, Moutarde, Oeufs, Sulfites</i>	
Plats	Sauté de boeuf  sauce gardiane (orange, tomate, balsamique) <i>Sulfites</i> Merlu  sauce tomate <i>Poissons</i>	Colin d'Alaska  sauce butternut champignon crémée <i>Lait, Poissons</i>	Poulet  sauce au curry <i>Moutarde</i> Omelette  <i>Lait, Oeufs</i>	Dahl de lentille corail et riz  <i>Moutarde</i>	Nuggets de poulet <i>Gluten</i> Nuggets de blé <i>Gluten</i>
Garnitures	Haricots verts Pommes de terre fraîches persillées au jus de légumes <i>Céleri, Lait</i>	Pennes  <i>Gluten</i> Julienne de légumes <i>Céleri</i> au jus de légumes <i>Céleri, Lait</i> et emmental râpé <i>Lait</i>	Petits pois au jus de légumes <i>Céleri, Lait</i> Semoule <i>Gluten</i>		Puré de brocolis  et pommes de terre fraîches  <i>Lait</i>
Produits Laitiers	Yaourt aromatisé <i>Lait</i>				Saint Nectaire  <i>Lait</i>
Desserts	Fruit de saison	Coupelle de purée de pommes et ananas	Fruit de saison	Crème dessert saveur chocolat <i>Lait</i>	Fruit de saison
Goûter	Pain <i>Gluten, Lupin</i> Assortiment de préparation de fruits Coupelle de purée de pomme kiwi	Moelleux pomme <i>Gluten, Oeufs</i> Fruit	Croissant <i>Gluten, Lait</i> Fruit	Barre bretonne <i>Gluten, Oeufs</i> Fruit	Pain <i>Gluten, Lupin</i> Pâte à tartiner sans huile de palme <i>Fruits à coque, Lait, Soja</i> Jus de pommes (100 % jus)



Ecoles élémentaires Elémentaire

	Lundi 09 Novembre	Mardi 10 Novembre	Mercredi 11 Novembre	Jeudi 12 Novembre	Vendredi 13 Novembre
Entrées		Radis roses et beurre <i>Lait</i>		Soupe de courgettes <i>Lait</i>	Salade coleslaw <i>Moutarde, Oeufs, Sulfites</i>
Plats	Couscous végétal aux légumes, pois chiches et raisins secs, semoule  <i>Gluten, Moutarde</i> sauce tomate	Steak haché de veau  sauce poivrade Merlu  sauce basilic <i>Gluten, Lait, Poissons</i>		Beignets de calamar <i>Gluten, Mollusques</i> et citron	Rôti de porc au romarin Boulettes de sarrasin, lentilles et légumes sauce tomate <i>Céleri, Gluten, Lait</i>
Garnitures		Carottes bâtonnets et pommes de terre fraîches à l'ail <i>Céleri, Lait</i>		Tortis tricolores  <i>Gluten</i> Ratatouille à la niçoise et emmental râpé <i>Lait</i>	Chou fleur en béchamel <i>Gluten, Lait</i> et emmental râpé <i>Lait</i> Blé <i>Gluten</i>
Produits Laitiers	Camembert <i>Lait</i>	Yaourt aromatisé <i>Lait</i>			
Desserts	Purée de pomme fraîche 			Fruit de saison	Beignet saveur chocolat noisette  <i>Fruits à coque, Gluten, Lait, Oeufs, Soja</i>
Goûter	Brownie <i>Gluten, Lait, Oeufs, Soja</i> Fruit	Pain de mie <i>Gluten</i> Assortiment de préparation de fruits Coupelle de purée de pomme coing		Pain au lait <i>Gluten, Lait, Oeufs</i> Coupelle de purée de pomme coing	Pain <i>Gluten, Lupin</i> et beurre <i>Lait</i> Fruit

