

Ecoles élémentaires Elémentaire



	Lundi 14 Septembre	Mardi 15 Septembre	Mercredi 16 Septembre	Jeudi 17 Septembre	Vendredi 18 Septembre
Entrées	Salade de tomates et vinaigrette balsamique <i>Moutarde, Sulfites</i>		Concombre  tzatziki (fromage blanc, échalote, aneth) <i>Lait, Sulfites</i> et dés de mimolette <i>Lait</i>		
Plats	Colin d'Alaska  pané au riz soufflé <i>Gluten, Poissons</i> et citron	Filet de dinde  façon jambon Pâtes Coquill'Othes  sauce égréné végétal tomate façon bolognaise  <i>Gluten</i>	Merlu  sauce curry <i>Gluten, Lait, Moutarde, Poissons</i>	Rôti de boeuf  froid Sauce au thym <i>Céleri, Lait</i> Quenelle nature sauce tomate <i>Gluten, Oeufs</i>	Chili végétal, haricots rouges et riz
Garnitures	Ratatouille Boulgour <i>Gluten</i>	Pâtes Coquill'Othes  <i>Gluten</i> et emmental râpé <i>Lait</i> Carottes au persil	Purée de chou fleur et pommes de terre fraîches <i>Lait</i>	Haricots beurre au persil Pomme de terre vapeur fraîches	
Produits Laitiers	Petit fromage frais nature au lait entier <i>Lait</i> et sucre blanc			Yaourt  brassé aromatisé fraise <i>Lait</i>	Bûche mélangée <i>Lait</i>
Desserts		Purée de pomme fraiche 	Semoule au lait <i>Gluten, Lait, Oeufs</i>	Cake nature  <i>Gluten, Lait, Oeufs</i>	Fruit de saison
Goûter	Pain <i>Gluten, Lupin</i> Pâte à tartiner sans huile de palme <i>Fruits à coque, Lait, Soja</i> Coupelle de purée de pomme coing	Madeleine <i>Gluten, Oeufs</i> Fruit	Croissant <i>Gluten, Lait</i> Fruit	Pain <i>Gluten, Lupin</i> Assortiment de préparation de fruits Fruit	Gaillardise au chocolat <i>Fruits à coque, Gluten, Lait, Oeufs</i> Jus d'oranges (100 % jus)



Ecoles élémentaires Elémentaire

	Lundi 21 Septembre	Mardi 22 Septembre	Mercredi 23 Septembre	Jeudi 24 Septembre	Vendredi 25 Septembre
Entrées			Salade de torsades, échalote et poivrons <i>Gluten, Moutarde, Sulfites</i>	Chips de maïs, oignon confit, crème fromagère Fourme d'Ambert et noix <i>Fruits à coque, Lait</i>	Salade de tomates et vinaigrette moutarde <i>Moutarde, Sulfites</i> et dés d'emmental <i>Lait</i>
Plats	Penne  sauce bolognaise  <i>Gluten</i> Pennes  semi complètes, lentille verte tomate  façon bolognaise <i>Gluten</i>	Couscous végétal aux cinq légumes et raisins secs, semoule  <i>Gluten, Moutarde</i> sauce tomate <i>Céleri, Lait</i>	Colin d'Alaska  sauce crème <i>Gluten, Lait, Poissons</i>	Cordon bleu de volaille <i>Gluten, Lait, Soja</i> Pané moelleux au gouda <i>Gluten, Lait, Oeufs</i>	Sauté de boeuf  sauce tomate et origan <i>Céleri, Lait, Sulfites</i> Omelette  <i>Lait, Oeufs</i>
Garnitures	et emmental râpé <i>Lait</i>		Printanière de légumes (carotte, petits pois, navet, h.vert et pomme de terre) au persil	Purée de carottes (carottes et pommes de terre fraîche) <i>Lait</i>	Gratin de courgettes <i>Gluten, Lait</i> Pommes de terre fraîches persillées
Produits Laitiers	Fromage Carré  <i>Lait</i>	Fromage frais Tartare nature <i>Lait</i>	Yaourt nature <i>Lait</i> et sucre blanc		
Desserts	Fruit de saison	Dessert lacté flan saveur vanille nappé caramel <i>Lait</i>		Banane  et sauce chocolat	Tarte au flan  <i>Gluten, Lait, Oeufs</i>
Goûter	Pain au lait <i>Gluten, Lait, Oeufs</i> Jus de pommes (100 % jus)	Pain <i>Gluten, Lupin</i> Miel Fruit	Quatre quart <i>Gluten, Lait, Oeufs</i> Fruit	Brownie <i>Gluten, Lait, Oeufs, Soja</i> Coupelle de purée de pommes et poire	Pain <i>Gluten, Lupin</i> Assortiment de préparation de fruits Fruit





Ecoles élémentaires Elémentaire

	Lundi 28 Septembre	Mardi 29 Septembre	Mercredi 30 Septembre	Jeudi 01 Octobre	Vendredi 02 Octobre
Entrées	Carottes râpées et vinaigrette aux herbes <i>Moutarde, Sulfites</i>		Concombre khira raïta (coriandre, cumin, fromage blanc) <i>Lait</i>	Crêpe à l'emmental <i>Gluten, Lait, Oeufs</i>	Salade iceberg et vinaigrette moutarde <i>Moutarde, Sulfites</i>
Plats	Jambon blanc de porc Pané de blé, graine, emmental, épinards <i>Gluten, Lait</i>	Nugget's à l'emmental <i>Gluten, Lait, Oeufs</i>	Steak haché de veau sauce forestière (ail, carotte, champignon, oignon) Parmentier d'égréné végétal de pois et purée de butternut et pommes de terre fraîches <i>Lait</i>	Merlu sauce pomme curry crémée <i>Lait, Moutarde, Poissons</i>	Emincé de volaille kebab <i>Gluten, Lait</i> Nuggets de blé <i>Gluten</i>
Garnitures	Pâtes Coquill'Othes <i>Gluten</i> et mozzarella râpée <i>Lait</i> Brocolis au persil	Riz sauce tomate <i>Céleri, Lait</i>	Purée de courge butternut et pommes de terre (Pdt fraîche locale) <i>Lait</i>	Chou fleur en béchamel <i>Gluten, Lait</i> et emmental râpé <i>Lait</i> Blé <i>Gluten</i>	Pommes de terre quartier avec peau Ketchup <i>Céleri</i>
Produits Laitiers		Munster <i>Lait</i>			Yaourt nature <i>Lait</i> et sucre blanc
Desserts	Purée de pomme fraîche parfumée à la vanille	Fruit de saison	Crème dessert saveur chocolat <i>Lait</i>	Fruit de saison	
Goûter	Pain <i>Gluten, Lupin</i> et beurre <i>Lait</i> Jus d'oranges (100 % jus)	Briochette aux pépites de chocolat <i>Gluten, Lait, Oeufs</i> Coupelle de purée de pommes et poire	Pain au chocolat <i>Gluten, Lait, Soja</i> Fruit	Madeleine <i>Gluten, Oeufs</i> Coupelle de purée de pommes	Pain <i>Gluten, Lupin</i> Assortiment de préparation de fruits Fruit





Ecoles élémentaires Elémentaire

	Lundi 05 Octobre	Mardi 06 Octobre	Mercredi 07 Octobre	Jeudi 08 Octobre	Vendredi 09 Octobre
Entrées	Salade de tomates et vinaigrette moutarde <i>Moutarde, Sulfites</i>			Concombre en cubes et vinaigrette moutarde <i>Moutarde, Sulfites</i> et dés d'emmental <i>Lait</i>	
Plats	Sauté de boeuf 🍖 sauce façon orientale <i>Céleri, Lait</i> Couscous végétal aux cinq légumes et raisins secs, semoule 🌱 <i>Gluten, Moutarde</i>	Francfort de volaille Merlu 🐟 sauce crème à la tomate <i>Gluten, Lait, Poissons</i>	Rôti de dinde 🍖 jus aux oignons Boulettes de sarrasin, lentilles et légumes sauce tomate <i>Céleri, Gluten, Lait</i>	Nugget's à l'emmental <i>Gluten, Lait, Oeufs</i>	Colin d'Alaska 🐟 au citron persillé <i>Poissons</i>
Garnitures	Semoule 🌱 <i>Gluten</i> Légumes couscous <i>Céleri, Lait, Moutarde</i> sauce tomate <i>Céleri, Lait</i>	Lentilles au jus de légumes <i>Céleri, Lait</i> Carottes	Petits pois au persil Torsades <i>Gluten</i> et emmental râpé <i>Lait</i>	Haricots verts au persil Blé <i>Gluten</i>	Riz cuisiné pilaf Courgettes au persil
Produits Laitiers		Fromage frais Petit louis <i>Lait</i>	Gouda <i>Lait</i>		Pointe de Brie <i>Lait</i>
Desserts	Dessert lacté flan saveur vanille nappé caramel <i>Lait</i>	Fruit de saison	Fruit de saison 🌱	Gâteau 🍰 aux pommes <i>Gluten, Lait, Oeufs</i>	Fruit de saison
Goûter	Biscuit palmier pur beurre <i>Gluten, Lait</i> Fruit	Pain <i>Gluten, Lupin</i> Coupelle de purée de pomme kiwi Barre de chocolat	Croissant <i>Gluten, Lait</i> Fruit	Pain <i>Gluten, Lupin</i> Assortiment de préparation de fruits Fruit	Pain au lait <i>Gluten, Lait, Oeufs</i> Jus d'oranges (100 % jus)





Ecoles élémentaires Elémentaire

	Lundi 12 Octobre	Mardi 13 Octobre	Mercredi 14 Octobre	Jeudi 15 Octobre	Vendredi 16 Octobre
Entrées	Concombre en cubes Sauce fromage blanc à la menthe <i>Lait, Sulfites</i>		Rillettes de colin  et haricots blancs <i>Lait, Poissons</i> Pain suédois <i>Gluten</i>	Salade coleslaw <i>Moutarde, Oeufs, Sulfites</i>	
Plats	Fusilli  sauce lentilles verte et tomate  <i>Gluten</i> et emmental râpé <i>Lait</i>	Poulet  rôti au jus Beignet stick mozzarella <i>Gluten, Lait, Oeufs</i>	Omelette  <i>Lait, Oeufs</i>	Saute de boeuf  sauce olives lié à la chapelure <i>Gluten</i> Parmentier d'égréné végétal et purée de potiron et pommes de terre fraîches <i>Lait</i>	Colin d'Alaska  pané au riz soufflé <i>Gluten, Poissons</i>
Garnitures		Haricots verts au persil Pommes de terre fraîches persillées	et mozzarella râpée <i>Lait</i> Riz  sauce tomate <i>Céleri, Lait</i> Ratatouille	Purée de potiron et pommes de terre (pomme de terre fraîche) <i>Lait</i> et emmental râpé <i>Lait</i>	Pommes de terre quartier avec peau Ketchup <i>Céleri</i>
Produits Laitiers		Cantal  <i>Lait</i> Pain complet <i>Gluten, Lupin</i>			Yaourt  aromatisé fraise Bergerie de Rambouillet <i>Lait</i>
Desserts	Purée de pomme fraîche Pain d'épices <i>Gluten</i>	Muffin vanille pépites de chocolat <i>Gluten, Lait, Oeufs, Soja</i>	Fruit de saison	Brioche tranchée <i>Gluten, Oeufs</i> Pâte à tartiner sans huile de palme <i>Fruits à coque, Lait, Soja</i>	Fruit de saison
Goûter	Brownie <i>Gluten, Lait, Oeufs, Soja</i> Fruit	Gaufre poudrée <i>Gluten, Oeufs, Soja</i> Jus de raisin pur jus	Gâteau fourré à la fraise <i>Gluten, Oeufs</i> Fruit	Barre bretonne <i>Gluten, Oeufs</i> Fruit	Pain <i>Gluten, Lupin</i> Miel Coupelle de purée de pomme coing